



2016. 4. 8  
山添中学校  
ほけんしつ NO.1

養護教諭の  
山村です。今年度  
もよろしく！

## 入学 進級おめでとう！

山添の里にも春がやってきました。心地よい緊張感の中、新学期がスタートしました。

昨年までとは環境が変わり1年生は、中学校の制服に袖を通し、2、3年生はそれぞれ先輩になったり、進路を考え始める時期になったりと、新しい生活にみんな期待と不安があることと思います。新たな出会いや発見を重ね、よりよいクラス、学校づくりをしていきましょう。

今年度もほけんだよりの名前は「SMILE」です。笑顔は、人間関係がよくなり、みんなが幸せな気持ちになります。また、笑うことは、免疫力をアップし、自己治癒力を高めてくれます。（※ 自己治癒力・・・生まれながらに持っているケガや病気をなおす力）1年間、みんながえがおで過ごせますように！



# 1日1笑！



### ●運動器検診が新しく始まります

骨や関節、筋肉などの異常が増加しています。そこで、早期発見・治療するために運動器検診を行うことになりました。（※保健調査票があります。）

### ●座高の測定・寄生虫卵検査がなくなります

座高の測定がなくなります。身体測定では、身長と体重の測定結果からグラフを作って、成長のようすを見ていきます。また、小学生に行っていた寄生虫卵検査がなくなります。全国的に、寄生虫卵をもっている人がとても少なくなっているため、検査がなくなりました。



※「運動器」って？……骨や関節、筋肉、靱帯、腱、神経など、みなさんの体を動かすために必要な器官のことです。

※運動器検診の保健調査票……4月末に配布します。

保健調査票や普段のようすから、検診が必要だと思われる人が校医先生の診察を受けますので、保健調査票には正しく記入してください。

## H28年度 健康診断日程 今年もします！



- 4月11日（月）・・・身体測定・視力検査（1～3限目）
- 4月21日（木）・・・尿検査（第1次）
- 4月25日（月）・・・聴力検査（1年）放課後
- 4月26日（火）・・・聴力検査（2年）放課後
- 4月27日（水）・・・心電図検査（1年）AM  
聴力検査（3年）放課後
- 4月28日（木）・・・尿再検査（第2次）
- 5月12日（木）・・・内科・結核検診・運動器検診 13：30～
- 5月17日（火）・・・眼科検診 13：20～
- 5月18日（水）・・・歯科検診 9：00～
- 6月 2日（木）・・・耳鼻咽喉科検診 10：00～



### 提出書類の一覧です

- 保健調査票《全学年》・・・4月13日（水）まで
- 色覚検査希望申込書《2年生》・・・4月13日（水）まで
- 食物アレルギー調査票及び日本スポーツ振興センター加入同意書《1年生》・・・4月13日（水）まで
- ★保健調査票は、子どもたちの健康状態を把握するための大切な資料です。該当学年の欄に記入・捺印をお願いします。また、勤務先や連絡先、保険証番号などに変更があれば訂正してください。
- ★1年生は、食物アレルギー調査がありますので記入をお願いします。
- 全て保健連絡用封筒に入れて提出してください。**

今年度もお世話になります！ 学校医の先生方です。

- 内科・・・八十島 先生
- 耳鼻咽喉科・・・張田 先生
- 歯科・・・藤井 先生
- 薬剤師・・・吉谷 先生
- 眼科・・・平井 先生

