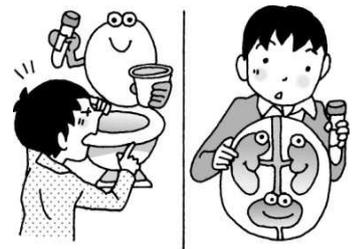


尿検査のお知らせ

一次検査・・・4月20日(木) 二次検査・・・4月27日(木)



明日、必ず持ってきてくださいね！
尿をとるとき次のことに気をつけま
しょう！



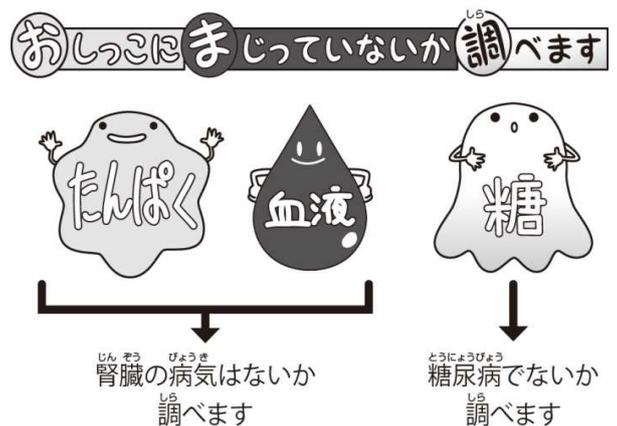
- ① 夜、寝る前にトイレをすませておいてください。
- ② 朝、起きてすぐの尿をとります。
- ③ 出始めの尿ではなく、なるべく途中の尿をとります。(尿道に残っている尿を捨てるためです。)
- ④ 折りたたみコップに尿をとったら、容器の線のところまで尿を入れてしっかりふたをしめてくだ
さい。
- ⑤ 必ず容器に尿を入れてから名前シールを貼って、ビニール袋に入れてください。

※容器が入っていたチャック付き袋に入れて学校へもってきてね！忘れずに！

※女の子へ 体の都合で尿がとれない場合は増田まで連絡ください

◎尿検査で朝起きてすぐの尿が必要な理由は？

尿検査は、尿の成分から、腎臓の働きに異常がないか調べる検査です。体を動かしたり、食事をとったりすると、腎臓に異常がなくても、尿にたんぱくや糖などが出ることがあり、正確な検査ができません。そのため、寝ている間につくられた、朝起きてすぐの尿を調べる必要があるのです。また、異常が出てもすぐに病気だとは限りません。疲労や食べたものによって、その日だけたまたま異常が出る場合があります。自分の健康を知る大切な検査です。忘れず持ってきてね！



20日(木)の朝登校したら・・・

- ① すぐに保健室へ行く。
- ② 各学年男女別容器立てが用意してあるので、自分の出席番号のところへ入れる。
- ③ 名簿に○をつける。