

がつ か てい きょう いく げっかん もく ひょう  
12月の家庭教育月間目標

そとでげんきにあそぼう！

さむ 寒くなってきましたね。ふゆ い なに おも う 冬と言え、何を思い浮かべますか。さむ あさ は いき ま しろ 寒い朝、吐く息が真っ白になりますね。霜柱  
ができた土の上を歩くと、つち うえ ある ザク、ザクと音が鳴ります。とても冷え込んだ日は、みず こおり  
は 張ります。ゆき ひ しろ 雪のちらつく日は、どンドン白くなる校庭を見ているだけで、わくわくします。

いえ なか なが じかんす 家で長い時間過ごしていると、これまであたり前のようにあったたいよう 太陽のぬくもりや、かぜ つめ つち  
の匂いや鳥の声を忘れてしまいそうです。そと 外に出てげんき 元気をもらいましょう。

きょう なに あそ ぜんりよく む 今日は何をして遊びますか？「全力あっち向いてホイ」をしませんか。りょうて ひら あ  
いてホイ！」うで おお ふ 腕を大きく振って、うえ 上、みぎ ひだり しめ 下、右、左を示します。うご 動いて、わら 笑って、げんき 元気になって、きぶん  
きりします。にほん 日本スポーツ 協会 『楽しい運動遊び集』Webページにいろいろな遊びが紹介

されています。げんき からだ うご あそ た 元気に体を動かして遊ぶと、よく食べて、よく眠ることができるので、きそくただ  
しい生活リズムが身に付きます。せいかつ み つ からだ 体が丈夫になり、きもちも明るく前向きになります。



ふゆ えほん  
～冬におすすめの絵本～

『ゆきのひ』 さく 作/エズラ=ジャック=キーツ やく きしまはじめ 訳/木島始 (出版社：偕成社)

ゆき つ あさ 雪が積もった朝、ピーターは外へ飛び出しました。そと と だ あしあと 足跡をつけたり、ぼう き つ 棒で木に積もった雪を落として  
みたり、ゆき ひ ぜんしん たの 雪の日を全身で楽しんで、いえ かえ まえ ゆき つく つく 家に帰る前に雪だんごを作ります。作ったらどうしたくなるかな？  
やわ 柔らかいパステルカラーのゆき は え 雪の貼り絵がとてもきれいで、ゆき ひ たの えほん 雪の日が楽しみになる絵本です。

『バムとケロのさむいあさ』 さく しまだ 作/島田ゆか (出版社：文溪堂)

きょう さむ ひ 今日はとても寒い日。こんな日には裏の池もきつと凍っているはず。こお あそ い  
とにしました。すると、いけ いっしょ こお 大変！かいちゃんを  
はや たす 早く助けてあげなくちゃ。さむ ひ そと あそ い えほん 寒い日も、外に遊びに行きたくなる絵本です。



毎月第3日曜日は「家庭教育・家庭の日  
(いきいきサンデー)」です

奈良県立教育研究所  
(令和3年12月発行)



家庭教育 Web ページ