



4月家庭教育月間目標



はやね・はやおきをしよう！

朝、窓を開けると風の音や鳥の声が聞こえてきます。
人は朝の光とともに目覚め、日中活動し、夜は脳と体を
休めるというリズムをもっています。睡眠は、心身を休
養させる、体をつくる、心を強くするなどの役割を果た
しています。早寝、早起きを習慣化させ、生活リズムを
整える大切さを伝えましょう。

家庭教育7か条

奈良県教育委員会では、家庭で大切にしてほしいことを
「家庭教育7か条」として示しています。

家庭教育の各種事業を通して、子どもと親の育ちを応援します！

基本的生活習慣を 身につけるために

1. あいさつをする習慣を付けさせよう
2. 決めた時刻に寝る習慣を付けさせよう
3. 身の回りの片付けをする習慣を付けさせよう

規範意識や社会性を 高めるために

4. 手伝いをする習慣を付けさせよう
5. してよいこと、してはいけないことを
しっかりと教えよう
6. 家族で会話する機会を増やそう
7. 友達と外で遊ばせよう

奈良県立教育研究所

教育研究所Webサイト
家庭教育ページ

