

が っ て い き ょ う い く げ っ か ん も く ひ ょ う

3月の家庭教育月間目標

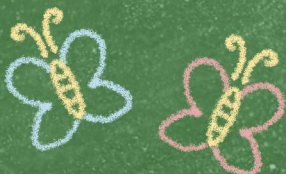
「ありがとう」をいおう！

春の訪れを感じ始める3月は、年度のしめくくりや新たな門出の季節です。そこで、今月のテーマは、「ありがとう」をいおう！です。お世話になった周りの人に感謝の気持ちを伝えることができますか？「ありがとう」と言うと、言った人も言われた人もあたたかい気持ちになりますね。家族や友達など、親しい仲であっても「ありがとう」の気持ちを、言葉で伝えるようにしましょう。まずは、大人が進んで感謝の気持ちを言葉で伝えることが大切です。みんなで感謝の気持ちを伝え合い、あたたかな気持ちで春の訪れを感じたいですね。

ありがとうを言われた人は、

自己有用感が、高まります！

自己有用感とは、他者との関わりの中で、自分の行動や存在が役立っていると感じる感情です。「誰かを喜ばせることができた」「集団の一員として貢献できた」といった経験を通じて育まれます。



な ら け ん り つ き ょ う い く け ん き ょ う し ょ
奈良県立教育研究所

教育研究所Webサイト
家庭教育ページ



毎月第3日曜日は、「家庭教育・家庭の日（いきいきサンデー）」です