

# 5月の家庭教育月間目標



## しぜんにふれてみよう!



しんりょく まぶ きょう ころ おやこ いっしょ さんぽ て  
新緑が眩しい今日この頃、親子で一緒に散歩に出かけませんか。

ふだん みな まちな ある はっけん  
普段は見慣れた町並みも、ゆっくり歩いてみると発見があります。たまにはのんびりおし  
やべりしながら、かぜ おと き くも なが そら あお かん すてき  
風の音を聞いたり、雲を眺めたり、空の青さを感じてみるのも素敵です。

がつ てんこう あんてい つき は ま おお しおひ が  
さて、5月といえば、天候が安定しやすい月であり、晴れ間も多くキャンプや潮干狩りな  
ど、レジャーに最適です。ごかん つか み き さわ あじ か こどもと  
五感を使って、見る、聞く、触る、味わう、嗅ぐなど、子どもと  
いっしょ しぜん ふ きかい  
一緒に自然に触れる機会をもちたいものです。

たと しぜん なか み は あそ かんが  
例えば、自然の中で見つけた葉っぱでどのような遊びができるのか考えることで、  
はっそうりょく そうぞうりょく やしな みず つち ふ あそ かんかくきのう しんたいきのう  
発想力や想像力を養えます。また、水や土に触れて遊ぶことで感覚機能や身体機能を  
せいちよう い もの ふ せいめい たいせつ まな  
成長させ、生き物に触れることで生命の大切さを学べます!

しんこきゅう こ いっしょ しぜん み  
ちょっと深呼吸して、子どもと一緒に自然を見つけにいきましょう。



### もんぶかがくしょう れいわ ねんどせいしゅうねん たいげんかつどう かん ちよう さけんきゅうけつ か ほうこく 文部科学省 令和2年度青少年の体験活動に関する調査研究結果報告から

しょうがくせい ころ たいげんかつどう こ せいちよう  
小学生の頃に体験活動などをよくしていると、その後の成長  
よ えいきよう み わ  
に良い影響が見られることが分かりました。

かてい かんきよう えいきよう ぶんせき しょうがっこう とき たいげん  
また、家庭環境の影響を分析したところ、小学校の時に体験  
かつどう  
活動などをよくしていると、家庭の環境に関わらず、その後の  
せいちよう よ えいきよう み わ  
成長に良い影響が見られることが分かりました。

こ ころ たいげん こ みらい  
子どもの頃の体験は、子どもの未来につながります!



まいつきにち にはようび  
毎月第3日曜日は「家庭教育・家庭  
の日(いきいきサンデー)」です

な けんりつきょういっけんきょうしよ  
奈良県立教育研究所

きょういっけんきょうしよ  
教育研究所Webサイト  
家庭教育ページ

