



8月の月間目標

おてつだいをしよう!


家族で過ごす時間が増える夏休み! みなさんはお手伝いをしていますか? お手伝いをすることでたくさんの力が身に付きます。夏休みに今よりもっと大きく成長するために、おうちの人とできるお手伝いを探してチャレンジしてみましょう。いろいろなお手伝いを紹介します。いくつかできるかチャレンジしてみてください。

 **あさおきてできるおてつだい**


- おふとんをきれいにととのえてみよう
- きがえをじぶんでよういしてみよう
- ぬいだふくをかたづけてみよう

 **そとあそびからかえてできるおてつだい**

- みんなのくつをそろえてみよう
- げんかんのそうじをしてみよう
- せんたくものをとりこんでみよう

 **ごはんのときにできるおてつだい**

- りょうりのてつだいをしてみよう
- おさらやおはしをならべてみよう
- みんなのおさらをかたづけてみよう

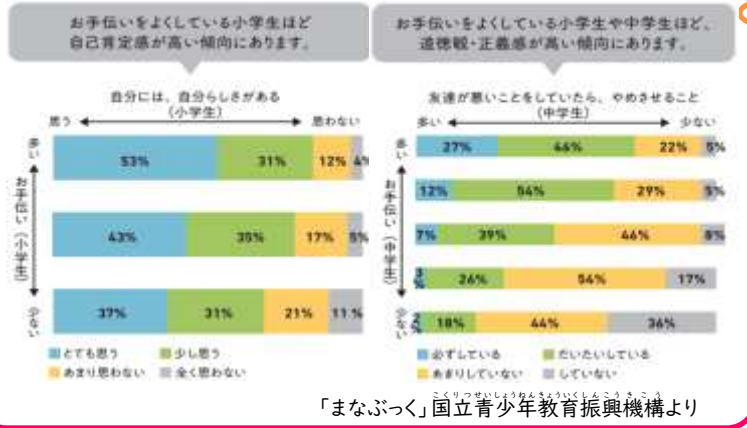
 **ねるまでにできるおてつだい**

- おふろあらいをしてみよう
- おさらあらいをしてみよう
- ねるじゅんびをじぶんでしてみよう

お手伝いをするとこんな力が身に付きます

- ①時間の使い方が上手になります。家事を手伝う時に順番を考えたり並行して何かをこなしたりする経験が、時間を上手に使ったりコントロールしたりする力につながります。
- ②自分に自信が付きます。お手伝いをすることで、家族や地域の方から声をかけられたり感謝され褒められたりする機会が増え、自分が必要とされていると感じることができます。
- ③道徳観・正義感が高まります。お手伝いをすることで、我慢をしたり、自分を認めたりすることができるようになります。

お手伝いができたことに対して「頑張ったね」「ありがとう」と感謝の気持ちを言葉で伝えましょう。



はっけん! おてつだいやってみ隊

お手伝いを始めるきっかけや楽しく続けるヒントが、遊びをまじえながらストーリー仕立てで紹介されています。



国立青少年教育振興機構 Web サイト

