

平成30年9月3日

保護者の皆様

山添村立山添中学校
校長 藤原克章

部活動における適切な休養日等の設定について（お知らせ）

初秋の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は本校教育にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

部活動は、スポーツや文化等に親しむことで、生涯にわたって心身の健康を保持するための資質・能力の育成を目指すとともに、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等に資するものであり、中学校の重要な教育活動として位置づけています。

また、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにするために、山添村教育委員会「山添村立学校に係る運動部活動の方針」を踏まえて、望ましい部活動の環境を構築し、最適な形で部活動が実施されることをねらい、2学期より、部活動における休養日等の設定を下記の通り行いますので、ご理解・ご協力のほどよろしく願います。

記

- 1 学期中は、原則、週あたり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日以上を休養日とする。週休日に大会に参加した場合は、他の日に振り替える。）
- 2 長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
- 3 1日の練習時間は、平日では2時間程度、土日、休日、長期休業中は3時間程度とする。
- 4 平日の休養日の設定については、原則月曜日または水曜日を学校全体の部活動休養日とする。なお、年間の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）については、文書にて配布すると共に、本校ホームページに掲載する。