

| 日  | 曜日 | 朝練 | 練習時間       | 内容(練習・大会・OFF・場所等)          | 学校行事・備考          | 下校バス  |
|----|----|----|------------|----------------------------|------------------|-------|
| 1  | 土  |    | 8:30~11:30 | 豊央小学校で練習                   |                  |       |
| 2  | 日  |    | 8:00~16:00 | 強化記録会(檀原)                  | 陸上強化記録会①         |       |
| 3  | 月  |    | 8:00~16:00 | 強化記録会(檀原)                  | 陸上強化記録会②         | 11:10 |
| 4  | 火  |    |            | OFF                        |                  | 11:10 |
| 5  | 水  |    |            | OFF                        |                  |       |
| 6  | 木  |    | 8:00~10:50 | スポセンで練習                    | 近畿中学総体           | 11:10 |
| 7  | 金  |    | 8:00~10:50 | スポセンで練習                    | 近畿中学総体           | 11:10 |
| 8  | 土  |    | 8:30~11:30 | 豊央小学校で練習                   | PTA環境整備作業        |       |
| 9  | 日  |    |            | OFF                        |                  |       |
| 10 | 月  |    |            | OFF                        | 学校閉庁日①<br>新校舎内覧会 |       |
| 11 | 火  |    |            | OFF                        | 山の日<br>新校舎内覧会    |       |
| 12 | 水  |    |            | OFF                        | 学校閉庁日②<br>部活動休止  |       |
| 13 | 木  |    |            | OFF                        | 学校閉庁日③<br>部活動休止  |       |
| 14 | 金  |    |            | OFF                        | 学校閉庁日④<br>部活動休止  |       |
| 15 | 土  |    |            | OFF                        |                  |       |
| 16 | 日  |    |            | OFF                        |                  |       |
| 17 | 月  |    |            | OFF                        | 引っ越し作業<br>部活動休止  |       |
| 18 | 火  |    |            | OFF                        | 引っ越し作業<br>部活動休止  |       |
| 19 | 水  |    |            | OFF                        | 引っ越し作業<br>部活動休止  |       |
| 20 | 木  |    | 8:00~10:50 | スポセンで練習                    | 全日本中学陸上選手権       | 11:10 |
| 21 | 金  |    | 8:00~10:50 | スポセンで練習                    | 全日本中学陸上選手権       | 11:10 |
| 22 | 土  |    | 8:30~11:30 | 豊央小学校で練習                   | 全日本中学陸上選手権       |       |
| 23 | 日  |    |            | OFF                        |                  |       |
| 24 | 月  |    | 8:00~10:50 | スポセンで練習                    |                  | 11:10 |
| 25 | 火  |    | 8:00~10:50 | スポセンで練習                    |                  | 11:10 |
| 26 | 水  |    |            | OFF                        | 3年実力テスト@スポセン     | 14:30 |
| 27 | 木  |    | 8:00~10:50 | スポセンで練習                    |                  | 11:10 |
| 28 | 金  |    | 8:00~10:50 | スポセンで練習                    |                  | 11:10 |
| 29 | 土  |    | 8:30~11:30 | 豊央小学校で練習<br>(U16選考会に出場しない) | U-16県代表選考会       |       |
| 30 | 日  |    |            | OFF                        |                  |       |
| 31 | 月  |    | 8:00~10:50 | スポセンで練習                    |                  | 11:10 |