令和8年10月　陸上部練習予定表【部活動担当表】　　山添村立山添中学校

〇･･･指導　バ･･･遅バス見送り　　2026/10/2　　版

日	曜日	朝練	練習時間	内容(練習・大会・OFF・場所等	学校行事・備考	下校バス
1	木		16:00～17:40	学校で練習	全校朝礼	15:55 17:40
2	金		16:00～17:40	学校で練習	体育大会予行	15:55 17:40
3	土		8:30～11:30	練習（豊央小）		
4	日			OFF		
5	月		16:00～17:40	学校で練習	全校朝礼	15:55 17:40
6	火			OFF	準備	15:55 17:40
7	水			OFF	体育大会	14:05 延期の 場合は 15:55 17:40
8	木		16:00～17:40	学校で練習	予備日	15:55 17:40
9	金		16:00～17:40	学校で練習	予備日	15:55 17:40
10	土		8:30～11:30	練習（豊央小）	三重県高校入試対策テスト	
11	日			OFF		
12	月		8:30～11:30	練習（豊央小）	スポーツの日	
13	火		16:00～17:40	学校で練習		15:55 17:40
14	水			OFF	中間テスト1週間前	15:05
15	木			OFF		15:55
16	金			OFF	進路説明会	15:55
17	土			OFF		
18	日			OFF		
19	月			OFF		15:55
20	火			OFF		15:55
21	水			OFF	中間テスト(1日目)	11:25
22	木		13:30～14:40	学校で練習	中間テスト(2日目)	13:30 14:50
23	金		16:00～17:15	学校で練習	漢字検定	15:55 17:15
24	土		8:30～11:30	練習（豊央小）		
25	日			OFF		
26	月		16:00～17:15	学校で練習	全校朝礼 生徒会役員選挙	15:55 17:15
27	火		16:00～17:15		専門委員会	15:55 17:15
28	水			OFF	職場体験学習①	15:05
29	木			OFF	職場体験学習②	15:55
30	金			OFF	職場体験学習③	15:55
31	土		8:30～11:30	練習（豊央小）	三重県高校入試対策テスト	

◎予定は変更する場合があります